			2024 4	2万 脉丛衣(十州民)	
日	付	曜日	献立名	材料	おやつ
			7倍粥	七分つき米	野菜粥
1	15 29	木	豚ひきとにんじんの煮物	豚ひき肉、にんじん、たまねぎ	七分つき米、にんじん
	29			かつお・昆布だし汁、片栗粉	たまねぎ、キャベツ
			キャベツのスープ	キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁	
			7倍粥	七分つき米	ツナ粥
2		金	豚ひきと納豆の煮物	豚ひき肉、納豆、にんじん、たまねぎ	七分つき米、ツナ水煮缶
			がいっている。	かつお・昆布だし汁、片栗粉	にんじん
			ほうれん草のスープ	ほうれんそう、にんじん、かつお・昆布だし汁	
			くたくたうどん	うどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁	牛乳寒
3	17	土	ほうれん草のスープ	ほうれんそう、にんじん、かつお・昆布だし汁	牛乳、粉かんてん
5			7倍粥	七分つき米	マッシュさつまいも
	19	月	鶏ひき肉の煮物	鶏ひき肉、ブロッコリー、カリフラワー	さつまいも
				かつお・昆布だし汁、片栗粉	
			オニオンスープ	たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁	L- > 1%11
6		١.	7倍粥	七分つき米	クラッシュゼリー りんごジュース、水、粉かんてん
	20	火	鮭の煮物	さけ、キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、片栗粉	りんこフュース、小、初かんてん
			ほうれん草のスープ	ほうれんそう、ねぎ、かつお・昆布だし汁 	
			7倍粥	七分つき米	パン粥
7	21] -		じカラミネ 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん	食パン、牛乳
	21	^\	ひき肉じゃが風	かつお・昆布だし汁、片栗粉	
			 豆腐のスープ	 木綿豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁	
8			7倍粥	七分つき米	ヨーグルト
		 _太		古がってい。 木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ	ヨーグルト、きび砂糖
		"	鶏ひきと豆腐の煮物	かつお・昆布だし汁、片栗粉	
			かぼちゃのスープ	かぼちゃ、だいこん、かつお・昆布だし汁	
			7倍粥	七分つき米	野菜粥
9	23	金	鶏ひきの煮物	鶏ひき肉、にんじん、こまつな、かつお・昆布だし汁、片栗粉	七分つき米、こまつな、にんじん
			キャベツのスープ	キャベツ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁	
			7倍粥	七分つき米	クラッシュゼリー
10	24	±	豚ひきの煮物	豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、片栗粉	ぶどうジュース、水、粉かんてん
			豆腐のスープ	絹ごし豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁	
			11.77		
			7倍粥	七分つき米	ツナ粥
13	27	火	かれいの煮物	かれい、にんじん、もやし、かつお・昆布だし汁、片栗粉	七分つき米、ツナ水煮缶 にんじん
			大根のスープ	だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁	12,00,0
			パン粥	会,\$\. 片 回	<u> </u>
14	00	→ L	ハン病 鶏ひきとじゃがいもの煮物	食パン、牛乳 鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、片栗粉	
	28	//\	キャベツのスープ	キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁	キャベツ
			\ \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	「・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
			7倍粥	 米	さつまいも団子
16		 	/ 10 377 鶏ひきの煮物	^^ 鶏ひき肉、にんじん、チンゲンサイ、かつお・昆布だし汁、片栗粉	l <u></u>
		<u>गर</u>	たまねぎのスープ	たまねぎ、もやし、にんじん、かつお・昆布だし汁	2
			, 20moc 377	1.20.10C (0 (0.12.00.00 M 200 E 111.20/1	
			7倍粥	七分つき米	 豚ひき粥
26		月	豚ひきと豆腐の煮物	豚ひき肉、豆腐、はくさい、ねぎ、かつお・昆布だし汁、片栗粉	七分つき米、豚ひき肉
		′′	大根のスープ	だいこん、こまつな、キャベツ、かつお・昆布だし汁	たまねぎ、にんじん
				- 7.担人がもロナナ 土金の会せがもロナレナン ツロナオ	

献立は食材の都合などにより変更する場合があります。未食の食材がありましたら、当日までに喫食お願い致します。