fujimuraナーサリー

2023年　6月　献立表(乳幼児食)

日付			朝おやつ	献立名	材料	おやつ
1	15 29	木	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 カジキの味噌チーズ焼き コロコロサラダ キャベツのすまし汁	七分つき米 かじき、米みそ、酒、チーズ にんじん、きゅうり、じゃがいも、オリーブ油、食塩、酢 キャベツ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 ケチャップライス 七分つき米、鶏もも肉、にんじん たまねぎ、ケチャップ、バター
2	16 30	金	牛乳 せんべい	ハヤシライス ツナとブロッコリーのサラダ 豆腐のスープ	七分つき米、豚肉、たまねぎ、にんじん、なたね油、トマトケチャップ、中濃ソース、米粉 ツナ、ブロッコリー、レタス、オリーブ油、酢、食塩 絹ごし豆腐、アスパラ、にんじん、かつお・昆布だし汁、食塩	牛乳 桃寒天 牛乳、粉かんてん、きび砂糖、もも缶
3	17	土	牛乳 せんべい	肉うどん ナムル りんご	うどん、豚肉、玉ねぎ、人参、かつお・昆布だし汁、醤油、本みりん こまつな、にんじん、もやし、食塩、ごま油 りんご	牛乳 お麩ラスク 焼ふ、バター、きび砂糖
5	19	月	牛乳 せんべい	中華丼 春雨サラダ ワカメスープ オレンジ	七分つき米、豚肉、白菜、人参、ねぎ、生姜、ごま油、醤油、酒、片栗粉 はるさめ、キャベツ、トマト、しょうゆ、酢、ごま油 わかめ、鶏もも肉、えのき、かつおだし汁、醤油、食塩、ごま オレンジ	牛乳 黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、黒砂糖
6	20	火	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 豚のしょうが焼き 白和え オクラのすまし汁	七分つき米 豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、きび砂糖、酒 ほうれんそう、にんじん、木綿豆腐、ごま、しょうゆ、きび砂糖、食塩 オクラ、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 鶏肉のフォー 米粉めん、鶏もも肉、万能ねぎ 水、食塩、酒
7	21	水	牛乳 せんべい	パン タンドリーチキン ポテトサラダ コーンスープ	食パン 鶏もも肉、ケチャップ、ヨーグルト、カレー粉 じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ クリームコーン缶、たまねぎ、牛乳、水、食塩	牛乳 鮭の炊き込みご飯 七分つき米、さけ、干ししいたけ えだまめ、しょうゆ、酒
8	22	木	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 魚の照り焼き ほうれん草のごま和え 切干し大根のみそ汁	七分つき米 かんぱち、しょうゆ、本みりん、酒、きび砂糖 ほうれんそう、にんじん、すりごま、しょうゆ、きび砂糖 切り干し大根、じゃがいも、いんげん、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 野菜おやき じゃがいも、にんじん、ほうれん草 片栗粉、なたね油、しょうゆ
9	23	金	牛乳 せんべい	肉みそ納豆丼 オクラのおかか和え アスパラとトマトのスープ	七分つき米、豚ひき肉、納豆、たまねぎ、にんじん、えのき ピーマン、なたね油、きび砂糖、米みそ、しょうゆ、本みりん、酒 オクラ、にんじん、しょうゆ、かつお節 鶏もも肉、アスパラ、トマト、かつお・昆布だし汁、食塩	牛乳 ぶどうゼリー ぶどう濃縮果汁 きび砂糖、粉かんてん 棒チーズ
10	24	土	牛乳 せんべい	豚丼 きゅうりの塩昆布和え レタスのスープ	七分つき米、豚肉、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、本みりん、なたね油 きゅうり、にんじん、塩こんぶ、ごま油 レタス、にんじん、かつお・昆布だし汁、食塩	牛乳 ツナカレーおにぎり 七分つき米、ツナ、カレー粉 醤油、食塩
12	26	月	牛乳 せんべい	ご飯 炒り豆腐 ひじきの煮物 じゃがいものみそ汁	七分つき米 木綿豆腐、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、しいたけ、醤油、本みりん 酒、きび砂糖 ひじき、大豆、油揚げ、人参、かつおだし汁、醤油、きび砂糖 じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 チーズサブレ 小麦粉、粉チーズ、きび砂糖 無塩バター、牛乳
13	27	火	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 さわらの梅しそ焼き 小松菜とえのきの和え物 えのきのみそ汁	七分つき米 さわら、うめ干し、しそ、酒、本みりん こまつな、えのきたけ、油揚げ、しょうゆ、本みりん えのきたけ、もやし、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 ビーフン ビーフン、玉ねぎ、人参、ピーマン 干ししいたけ、ごま油、醤油、酒
14	28	水	牛乳 せんべい	ご飯 ハンバーグ ほうれん草のお浸し ワカメのみそ汁	七分つき米 豚ひき肉、たまねぎ、なたね油、食塩、中濃ソース、ケチャップ ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、かつお節 わかめ、絹ごし豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 菜飯おにぎり 七分つき米、しらす干し こまつな、しょうゆ

平均栄養価　乳児　エネルギー　507kcal　たんぱく質　22.0g　脂質　17.7g　カルシウム　298mg　鉄　1.9g

献立は食材の都合などにより変更する場合があります。未食の食材がありましたら、当日までに喫食お願いいたします。