



ほけんだより

4月号

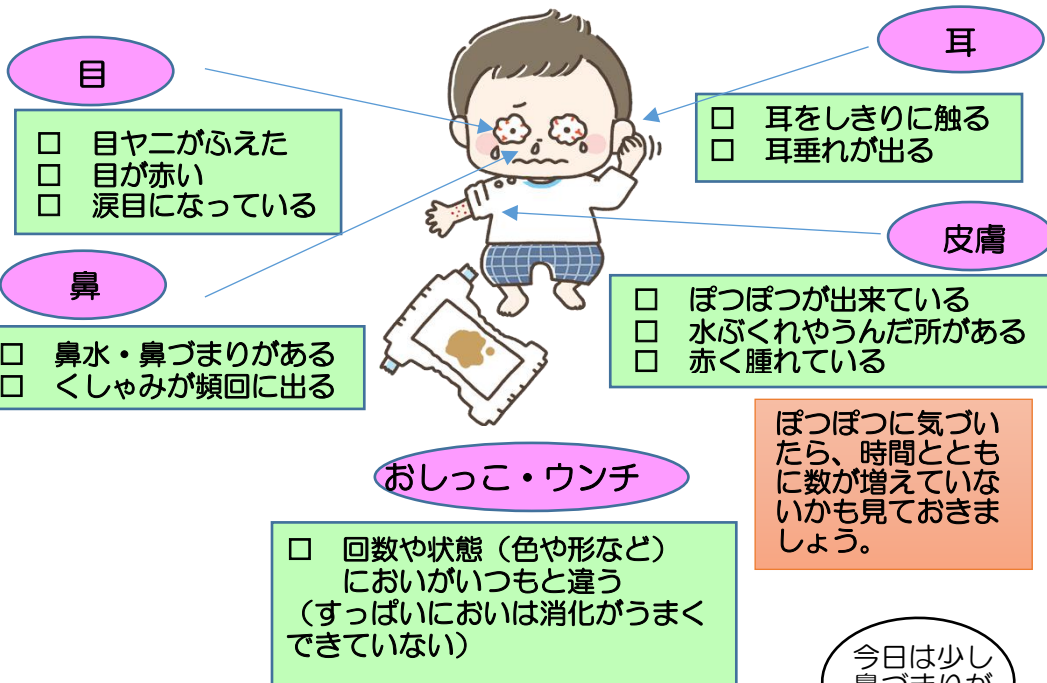


2023年4月
fujimura ナースリー
看護師

ご入園・ご進級おめでとうございます。ドキドキワクワクの新しいクラスでの生活がスタートしました。子供たちが楽しくすこやかに成長していけるよう、見守っていきたく思います。どうぞよろしくお願いたします。

当園前の健康チェックをお願いします

当園前にお子さんが元気が、体調不良のサインが出ていないかをチェックしましょう。目や耳、鼻、口、皮膚など体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいのでしっかりチェックしてみましょう。当てはまることがある時は職員にお知らせください。



ぼつぼつに気づいたら、時間とともに数が増えていないかも見ておきましょう。

今日は少し鼻づまりがあります



目に見える症状がなくても、『いつもより機嫌が悪い』『なんとなく機嫌が悪い』など気づいたことがありましたら、遠慮なく朝登園時に職員にお伝えください。

生活リズムを整えて楽しい園生活を

入園・進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善する良い機会です。正しい生活リズムを身につけて元気に楽しい園生活を送りましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は脳や体の成長に大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時までに起きられるように習慣つけましょう。



朝ご飯をしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚めその日を元気に過ごせます。好きなものを2~3パターン組み合わせて用意しておくと、朝の準備も楽になるかもしれません。



けんこうのきろくと母子手帳について



- 園児の身体測定を毎月行っています。測定値を「けんこうのきろく」に記載し、保護者の方へお渡しをします。内容を確認されましたら、その横に、**小さなサイン又は捺印**をして頂き、園に返却をお願いします。
- 0歳児は毎月、1・2歳児は年2回健康診断を行います。歯科健診については、全園児年1回、嘱託医により園で実施します。その結果についても「けんこうのきろく」に記載し、お渡ししますので、内容を確認されましたらサイン・捺印をお願いします。
- 健診日には母子手帳をお持ちください。**
- 予防接種や健診を受けた場合は、母子手帳を園にお持ち頂きご報告をお願いします。**

健康チェック

年間予定をお知らせします

- ・内科検診 0歳児 毎月1回 園では、子どもたちの健康チェックの
 全員 年2回(6月・10月) 為、検診や身体測定を定期的に行います。
- ・歯科検診 全員 年1回(日程調整) **検診日には、登園時間や歯みがきなどのご協力をお願いします。**
- ・身体測定 全員 毎月1回

1年間お世話になる先生をご紹介します
晴朗クリニック 阪井 哲男先生

