fujimuraナーサリー(離乳後期)

2023年3月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい
昼食				軟飯 鶏とだいこんの煮物 にんじんの煮物 すまし汁（たまねぎ）	軟飯 煮魚（カレイ） こまつなのおひたし みそ汁（さつまいも）	軟飯 納豆 じゃがいもの煮物 みそ汁（にんじん）	軟飯 きゅうりとしらす スティックにんじん みそ汁（たまねぎ）
午後				煮込みうどん（ツナ、たまねぎ、にんじん） 干し芋	軟飯 キャベツとしらす たまねぎのおかか煮 すまし汁（にんじん）	ツナ雑炊（にんじん、もやし） スティックきゅうり すまし汁（たまねぎ）	軟飯 たまねぎとツナ ほうれん草のおひたし すまし汁（にんじん）
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい
昼食		軟飯 鶏とキャベツの煮物 にんじんの煮物 みそ汁（豆腐）	軟飯 豆腐とはくさいの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁（だいこん）	食パン 豚とたまねぎの煮物 ほうれん草のおひたし すまし汁（ブロッコリー）	軟飯 煮魚（カレイ） にんじんの煮物 みそ汁（なす）	トマトスパゲティ（にんじん、たまねぎ） ふかしいも コーンスープ りんご	軟飯 にんじんとツナの煮物 ほうれん草のおかか和え すまし汁（たまねぎ）
午後		軟飯 キャベツとしらす たまねぎのおかか煮 すまし汁（にんじん）	軟飯 にんじんとツナの煮物 こまつなのおひたし みそ汁（かぼちゃ）	鶏雑炊（鶏ひき、にんじん、たまねぎ） ゆでブロッコリー みそ汁（ほうれん草）	軟飯 豚とキャベツの煮物 たまねぎの海苔和え すまし汁（にんじん）	煮込みうどん（高野豆腐、たまねぎ、にんじん） スティックきゅうり	しらす雑炊（ほうれん草） じゃがいもの煮物 みそ汁（にんじん）
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい
昼食		軟飯 煮魚（カレイ） にんじんの煮物 みそ汁（たまねぎ）	軟飯 豚とはくさいの煮物 スティックきゅうり すまし汁（だいこん）	軟飯 鶏とだいこんの煮物 にんじんの煮物 すまし汁（たまねぎ）	軟飯 煮魚（カレイ） こまつなのおひたし みそ汁（さつまいも）	軟飯 鶏とたまねぎの煮物 ゆでブロッコリー みそ汁（たまねぎ） いちご	軟飯 白菜としらす にんじんの煮物 みそ汁（たまねぎ）
午後		軟飯 豚とキャベツの煮物 ふかしいも すまし汁（にんじん）	軟飯 鶏ともやしの煮物 にんじんの煮物 みそ汁（たまねぎ）	煮込みうどん（ツナ、たまねぎ、にんじん） 干し芋	軟飯 キャベツとしらす たまねぎのおかか煮 すまし汁（にんじん）	ツナ雑炊（にんじん、たまねぎ） ふかしいも すまし汁（ブロッコリー）	鶏雑炊（たまねぎ、にんじん） スティックきゅうり すまし汁（ほうれん草）
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		ほうじ茶 せんべい		ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい
昼食		軟飯 鶏とキャベツの煮物 にんじんの煮物 みそ汁（豆腐）		食パン 豚とたまねぎの煮物 ほうれん草のおひたし すまし汁（ブロッコリー）	肉みそ納豆丼（豚ひき、たまねぎ、にんじん） さつまいもの煮物 すまし汁（かぶ） みかん	トマトスパゲティ（にんじん、たまねぎ） ふかしいも コーンスープ りんご	軟飯 にんじんとツナの煮物 ほうれん草のおかか和え すまし汁（たまねぎ）
午後		軟飯 キャベツとしらす たまねぎのおかか煮 すまし汁（にんじん）		鶏雑炊（鶏ひき、にんじん、たまねぎ） ゆでブロッコリー みそ汁（ほうれん草）	軟飯 にんじんとツナの煮物 かぶの煮物 みそ汁（さつまいも）	煮込みうどん（高野豆腐、たまねぎ、にんじん） スティックきゅうり	しらす雑炊（ほうれん草） じゃがいもの煮物 みそ汁（にんじん）
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい	ほうじ茶 せんべい	
昼食		軟飯 煮魚（カレイ） にんじんの煮物 みそ汁（たまねぎ）	軟飯 豚とはくさいの煮物 スティックきゅうり すまし汁（だいこん）	軟飯 鶏とだいこんの煮物 にんじんの煮物 すまし汁（たまねぎ）	軟飯 煮魚（カレイ） こまつなのおひたし みそ汁（さつまいも）	軟飯 納豆 じゃがいもの煮物 みそ汁（にんじん）	
午後		軟飯 豚とキャベツの煮物 ふかしいも すまし汁（にんじん）	軟飯 鶏ともやしの煮物 にんじんの煮物 みそ汁（たまねぎ）	煮込みうどん（ツナ、たまねぎ、にんじん） 干し芋	軟飯 キャベツとしらす たまねぎのおかか煮 すまし汁（にんじん）	ツナ雑炊（にんじん、もやし） スティックきゅうり すまし汁（たまねぎ）	

※ まだ食べたことのない食材がありましたら、園にご連絡ください。その後、２回ご家庭で試してみてください
※ 食べ進め状況により、食材や調理法を変更する場合があります

fujimuraナーサリー(離乳中期)

2023年3月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食				おかゆ 鶏とだいこんの煮物 にんじんの煮物 すまし汁（たまねぎ）	おかゆ 煮魚（カレイ） こまつなのおひたし みそ汁（さつまいも）	おかゆ 納豆 じゃがいもの煮物 みそ汁（にんじん）	おかゆ きゅうりとしらす スティックにんじん みそ汁（たまねぎ）
午後				煮込みうどん（ツナ、たまねぎ、にんじん） 干し芋	おかゆ キャベツとしらす たまねぎのおかか煮 すまし汁（にんじん）	ツナ雑炊（にんじん、もやし） スティックきゅうり すまし汁（たまねぎ）	おかゆ たまねぎとツナ ほうれん草のおひたし すまし汁（にんじん）
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食		おかゆ 鶏とキャベツの煮物 にんじんの煮物 みそ汁（豆腐）	おかゆ 豆腐とはくさいの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁（だいこん）	パンがゆ 鶏とたまねぎの煮物 ほうれん草のおひたし すまし汁（ブロッコリー）	おかゆ 煮魚（カレイ） にんじんの煮物 みそ汁（なす）	トマトスパゲティ（にんじん、たまねぎ） ふかしいも コーンスープ りんご	おかゆ にんじんとツナの煮物 ほうれん草のおかか和え すまし汁（たまねぎ）
午後		おかゆ キャベツとしらす たまねぎのおかか煮 すまし汁（にんじん）	おかゆ にんじんとツナの煮物 こまつなのおひたし みそ汁（かぼちゃ）	鶏雑炊（鶏ひき、にんじん、たまねぎ） ゆでブロッコリー みそ汁（ほうれん草）	おかゆ 鶏とキャベツの煮物 たまねぎの海苔和え すまし汁（にんじん）	煮込みうどん（高野豆腐、たまねぎ、にんじん） スティックきゅうり	しらす雑炊（ほうれん草） じゃがいもの煮物 みそ汁（にんじん）
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食		おかゆ 煮魚（カレイ） にんじんの煮物 みそ汁（たまねぎ）	おかゆ 鶏とはくさいの煮物 スティックきゅうり すまし汁（だいこん）	おかゆ 鶏とだいこんの煮物 にんじんの煮物 すまし汁（たまねぎ）	おかゆ 煮魚（カレイ） こまつなのおひたし みそ汁（さつまいも）	おかゆ 鶏とたまねぎの煮物 ゆでブロッコリー みそ汁（たまねぎ） いちご	おかゆ 白菜としらす にんじんの煮物 みそ汁（たまねぎ）
午後		おかゆ 鶏とキャベツの煮物 ふかしいも すまし汁（にんじん）	おかゆ 鶏ともやしの煮物 にんじんの煮物 みそ汁（たまねぎ）	煮込みうどん（ツナ、たまねぎ、にんじん） 干し芋	おかゆ キャベツとしらす たまねぎのおかか煮 すまし汁（にんじん）	ツナ雑炊（にんじん、たまねぎ） ふかしいも すまし汁（ブロッコリー）	鶏雑炊（たまねぎ、にんじん） スティックきゅうり すまし汁（ほうれん草）
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		ミルク		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食		おかゆ 鶏とキャベツの煮物 にんじんの煮物 みそ汁（豆腐）		パンがゆ 豚とたまねぎの煮物 ほうれん草のおひたし すまし汁（ブロッコリー）	おかゆ 納豆 さつまいもの煮物 すまし汁（かぶ） みかん	トマトスパゲティ（にんじん、たまねぎ） ふかしいも コーンスープ りんご	おかゆ にんじんとツナの煮物 ほうれん草のおかか和え すまし汁（たまねぎ）
午後		おかゆ キャベツとしらす たまねぎのおかか煮 すまし汁（にんじん）		鶏雑炊（鶏ひき、にんじん、たまねぎ） ゆでブロッコリー みそ汁（ほうれん草）	おかゆ にんじんとツナの煮物 かぶの煮物 みそ汁（さつまいも）	煮込みうどん（高野豆腐、たまねぎ、にんじん） スティックきゅうり	しらす雑炊（ほうれん草） じゃがいもの煮物 みそ汁（にんじん）
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
昼食		おかゆ 煮魚（カレイ） にんじんの煮物 みそ汁（たまねぎ）	おかゆ 鶏とはくさいの煮物 スティックきゅうり すまし汁（だいこん）	おかゆ 鶏とだいこんの煮物 にんじんの煮物 すまし汁（たまねぎ）	おかゆ 煮魚（カレイ） こまつなのおひたし みそ汁（さつまいも）	おかゆ 納豆 じゃがいもの煮物 みそ汁（にんじん）	
午後		おかゆ 鶏とキャベツの煮物 ふかしいも すまし汁（にんじん）	おかゆ 鶏ともやしの煮物 にんじんの煮物 みそ汁（たまねぎ）	煮込みうどん（ツナ、たまねぎ、にんじん） 干し芋	おかゆ キャベツとしらす たまねぎのおかか煮 すまし汁（にんじん）	ツナ雑炊（にんじん、もやし） スティックきゅうり すまし汁（たまねぎ）	

※ まだ食べたことのない食材がありましたら、園にご連絡ください。その後、２回ご家庭で試してみてください
※ 食べ進め状況により、食材や調理法を変更する場合があります

fujimuraナーサリー(離乳初期)

2023年3月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食				おかゆ かぼちゃペースト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ たまねぎペースト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ こまつなペースト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ キャベツペースト こまつなペースト 野菜スープ
午後				ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食		おかゆ じゃがいもペースト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ 豆腐ペースト たまねぎペースト 野菜スープ	おかゆ じゃがいもペースト キャベツペースト 野菜スープ	おかゆ 豆腐ペースト ブロッコリーペースト 野菜スープ	おかゆ こまつなペースト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ 豆腐ペースト たまねぎペースト 野菜スープ
午後		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食		おかゆ キャベツペースト たまねぎペースト 野菜スープ	おかゆ こまつなペースト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ 豆腐ペースト たまねぎペースト 野菜スープ	おかゆ ブロッコリーペースト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ じゃがいもペースト キャベツペースト 野菜スープ	おかゆ キャベツペースト こまつなペースト 野菜スープ
午後		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		ミルク		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食		おかゆ ほうれん草ペースト キャベツペースト 野菜スープ		おかゆ じゃがいもペースト ほうれん草ペースト 野菜スープ	おかゆ 豆腐ペースト たまねぎペースト 野菜スープ	おかゆ こまつなペースト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ 豆腐ペースト たまねぎペースト 野菜スープ
午後		ミルク		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
昼食		おかゆ じゃがいもペースト キャベツペースト 野菜スープ	おかゆ こまつなペースト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ かぼちゃペースト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ たまねぎペースト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ こまつなペースト にんじんペースト 野菜スープ	
午後		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	

※ まだ食べたことのない食材がありましたら、園にご連絡ください。その後、２回ご家庭で試してみてください
※ 食べ進め状況により、食材や調理法を変更する場合があります