

| | 1 (日) | 2 (月) | 3 (火) | 4 (水) | 5 (木) | 6 (金) | 7 (土) |
|----|--|---|--|---|--|---|--|
| 午前 | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい |
| 昼食 | 鶏ササミ丼 ブロッコリーとにんじんのソテー 豆腐スープ | ごはん きゃべつと豚肉のホイコーロー風 さつまいもとりんごのレモン煮 すまし汁 (ほうれん草・にんじん) | ごはん 鶏つくねのあんかけ 小松菜としらすの海苔和え みそ汁 (たまねぎ・えのき) | ごはん 魚 (さけ) のみそチーズ焼き きゃべつのごま和え すまし汁 (豆腐・わかめ) | しらす入りごはん 松風焼き ほうれん草とにんじんのおひたし はるさめスープ | ごはん 鶏ササミのレモンソースがけ きゅうりとしらすの酢の物 みそ汁 (だいこん・にんじん・ごぼう) | ごはん コーン団子 きんぴらごぼう みそ汁 (たまねぎ・わかめ) |
| 午後 | ほうじ茶 米粉パンケーキ | ほうじ茶 コーンチーズ蒸しパン | ほうじ茶 ツナトマトスパゲティ | ほうじ茶 ハッシュドポテト | ほうじ茶 シュガートースト | ほうじ茶 きなこおはぎ | ほうじ茶 りんごゼリー・棒チーズ |
| | 8 (日) | 9 (火) | 10 (火) | 11 (水) | 12 (木) | 13 (金) | 14 (土) |
| 午前 | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい |
| 昼食 | チンジャオロース丼 小松菜のごま和え みそ汁 (切干大根・にんじん) | ごはん 和風おろしハンバーグ きゃべつとゆかり和え みそ汁 (はくさい・えのき) | 中華あんかけ丼 だいこんときゅうりの千切りサラダ みそ汁 (豆腐・わかめ) みかん | ロールパン ミートボールのトマト煮 さつまいものクリーミーサラダ かぶのスープ | ごぼうとにんじんの混ぜご飯 魚 (ぶり) のてりやき はるさめサラダ みそ汁 (きゃべつ・油揚げ) | そぼろ丼 きゃべつとコーンのサラダ トマトスープ りんご | ごはん 豆腐のハンバーグ チーズときゅうりのサラダ みそ汁 (切干大根・たまねぎ) |
| 午後 | ほうじ茶 青のりポテト | ほうじ茶 チヂミ | ほうじ茶 アメリカンドック | ほうじ茶 ツナみそおにぎり | ほうじ茶 蒸しケーキ | ほうじ茶 ジャムサンド | ほうじ茶 じゃがいものみたらし団子 |
| | 15 (日) | 16 (火) | 17 (火) | 18 (水) | 19 (木) | 20 (金) | 21 (土) |
| 午前 | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい |
| 昼食 | 豚丼 切干大根とひじきの煮物 みそ汁 (にんじん・わかめ) | ごはん 肉団子の甘酢あん きゃべつとゆかり和え みそ汁 (切干大根・かぼちゃ) | ごはん 厚揚げの中華煮 ブロッコリーのごま和え みそ汁 (だいこん・わかめ) | ごはん 魚 (かじき) の竜田揚げ クリーミーポテトサラダ みそ汁 (にんじん・ほうれん草) | ごはん マーボー豆腐 白菜の中華和え すまし汁 (えのき・わかめ) | ミートソースドリア きゃべつとひじきのサラダ かぼちゃのポタージュ みかん | ごはん てりやきチキン きゃべつとさっぱり和え みそ汁 (切干大根・にんじん) |
| 午後 | ほうじ茶 米粉ドーナツ | ほうじ茶 りんご蒸しパン | ほうじ茶 ミートパイ | ほうじ茶 うどん | ほうじ茶 ココアトースト | ほうじ茶 焼きおにぎり | ほうじ茶 米粉お好み焼き |
| | 22 (日) | 23 (月) | 24 (火) | 25 (水) | 26 (木) | 27 (金) | 28 (土) |
| 午前 | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい |
| 昼食 | ピラフ きゅうりと鶏ササミのサラダ はるさめスープ りんご | わかめごはん 大根と鶏肉の煮物 白菜と油揚げのおひたし みそ汁 (きゃべつ・にんじん) | ケチャップライス トナカイハンバーグ クリスマスツリーポテト コーンスープ | ロールパン カリカリチキン はるさめサラダ マカロニスープ | ひじきごはん 魚 (カレイ) の西京焼き 里芋の煮物 すまし汁 (豆腐・わかめ・ねぎ) | ハヤシライス きゅうりと鶏ササミのごまサラダ だいこんスープ りんご | ごはん 高野豆腐と鶏肉の煮物 ツナとひじきのサラダ みそ汁 (きゃべつ・にんじん) |
| 午後 | ほうじ茶 チーズ入り芋もち | ほうじ茶 肉団子入り豆乳スープ・せんべい | ほうじ茶 フルーツケーキ (米粉) | ほうじ茶 梅おなかおにぎり | ほうじ茶 あげパン | ほうじ茶 バナナヨーグルト・せんべい | ほうじ茶 米粉肉まん |
| | 29 (日) | 30 (月) | 31 (火) | | | | |
| 午前 | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 牛乳 赤ちゃんせんべい | | | | |
| 昼食 | ピラフ ほうれん草とコーンのソテー わかめスープ みかん | ごはん ツナじゃが 切り干し大根の煮物 みそ汁 (たまねぎ・わかめ) | しらすチャーハン 高野豆腐の煮物 みそ汁 (じゃがいも・わかめ) みかん | | | | |
| 午後 | ほうじ茶 じゃがバター | ほうじ茶 バナナ・せんべい | ほうじ茶 フルーツゼリー・せんべい | | | | |

※食べたことのない食材がありましたら給食に出る前日までに2回試しておいてください。
 ※仕入れの関係により食材が変更になる場合があります。