



fujimura ナーサリー

～ご入園・ご進級おめでとうございます～

園ではこどもたちの健やかな成長のため、栄養バランスを考え、また旬の野菜を取り入れた献立を作っています。今年度も安心安全でおいしい給食を提供していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

食事マナーについて

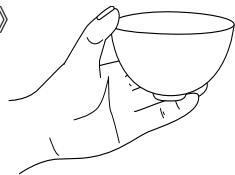
「食事のマナー」とは、いったい何なのでしょう。なぜ、守らなければいけないのでしょうか。また、どんなことに気をつけるべきなのでしょう。フランス料理や中華料理を食べるときの「マナー」ではなく、日々、生活する上での「食事のマナー」をテーマに今回は考えてみましょう。特に、りす・くま組のこどもたちの参考になる内容ですので、是非ご家庭でも実践してみてください。

1. マナーを習慣づけることが大切な理由

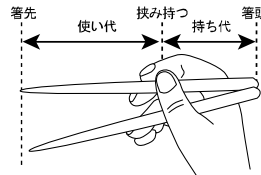
「マナーは特別な日にできるだけよい」とは、思っていないか。マナーは、いっしょに食事をする人同士がお互いに気持ちよく食事をするための「心遣い」です。また、食事を口にするまでに携わってくれた人に対する「感謝のふるまい」でもあります。それらは、特別な日にあらわせば良いものではありません。平日頃から「心遣い」や「感謝のふるまい」を忘れてはいけません。また、「特別な日はできる」と思っている、そのときだけ、「日ごろの習慣」が治るとも考えがたいです。「日ごろの習慣」が間違っていると、正しいマナーが何なのか、分からなかったりもします。そういった意味でも、日ごろからマナーを守ることは大切です。

2. 持ち方のマナー

《器の持ち方》



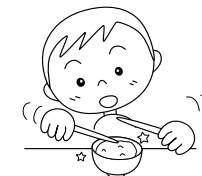
《箸の持ち方》



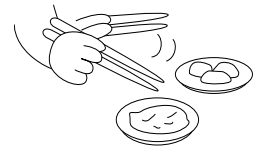
3. はしの良くない使い方



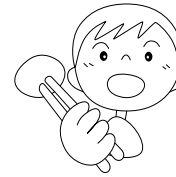
なめばし



たたきばし



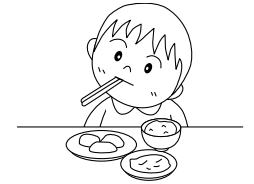
迷いばし



さしばし

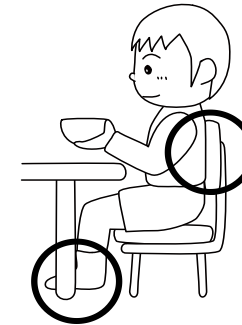


よせばし



くわえばし

4. 食べるときのマナー



正しい姿勢で食べていますが



あいさつはできていますが



犬食ベ



ひじをつく



遊びながら食べる



片手で食べる



横を向いて食べる



音をたてながら食べる