

						1 (金)		2 (土)	
午前						牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい		
昼食						ごはん てりやきチキン 切干大根サラダ みそ汁 (きゃべつ・にんじん)	そぼろ丼 さっぱりポテトサラダ わかめスープ		
午後						ほうじ茶 チーズ入りホットケーキ	ほうじ茶 じゃがいもの焼き団子		
3 (日)		4 (月)		5 (火)		6 (水)		7 (木)	
午前	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい
昼食	ごはん 豚肉とたまねぎの炒め物 大豆のコロコロサラダ みそ汁 (切干大根・にんじん)	しらすチャーハン ツナコーンサラダ 豆腐スープ 柿	ごはん 松風焼き きゃべつゆかり和え ずまし汁 (じゃがいも・にんじん)	菜飯 さけの塩焼き 野菜炒め 豚汁 りんご	中華あんかけ丼 春雨サラダ みそ汁 (かぶ・さといも) 柿	肉みそパグティ きゃべつ中華和え さつまいものポタージュ	ごはん じゃがいもと鶏肉の煮物 もやしとひじきの和え物 みそ汁 (切干大根・にんじん)		
午後	ほうじ茶 ごまチーズおにぎり	ほうじ茶 米粉シュガートースト	ほうじ茶 りんご蒸しパン	ほうじ茶 スイートポテト	ほうじ茶 バナナヨーグルト・せんべい	ほうじ茶 おほかチーズおにぎり	ほうじ茶 米粉ジャムサンド		
10 (日)		11 (火)		12 (火)		13 (水)		14 (木)	
午前	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい
昼食	ごはん 豆腐ハンバーグ きゃべつとコーンのサラダ みそ汁 (たまねぎ・わかめ)	ごはん 豚肉のしょうが焼き 白菜の煮びたし みそ汁 (切干大根・にんじん)	ごはん 鶏つくねのあんかけ ほうれんそうのおかか和え みそ汁 (きゃべつ・麩)	パン かぼちゃグラタン ブロッコリーとコーンのサラダ 春雨スープ	ごはん かじきのステーキソースがけ 五目煮 みそ汁 (ほうれんそう・にんじん)	ごはん クリームシチュー きゅうりとささみのごまサラダ きゃべつスープ りんご	ごはん 豚肉の甘酢ソテー きゅうりとトマトのサラダ みそ汁 (もやし・わかめ)		
午後	ほうじ茶 米粉お好み焼き	ほうじ茶 ツナコンドリア	ほうじ茶 りんごパイ	ほうじ茶 ゆかりおにぎり	ほうじ茶 蒸しケーキ	ほうじ茶 わかめうどん	ほうじ茶 フライドポテト		
17 (日)		18 (月)		19 (火)		20 (水)		21 (木)	
午前	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい
昼食	ごはん てりやきチキン じゃがいもの千切り炒め みそ汁 (切干大根・にんじん)	ごはん れんこんハンバーグ さつまいもとツナのクリーミーサラダ みそ汁 (白菜・にんじん)	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 きゃべつゆかり和え みそ汁 (だいこん・にんじん)	ごはん さけのみぞれがけ 小松菜のお浸し みそ汁 (ごぼう・たまねぎ)	ピピンパ 白菜としらすの海苔和え ずまし汁 (豆腐・えのき) 柿	ツナ和風スパゲティ ブロッコリーのチキンサラダ かぶのポタージュ	菜飯 かぶと鶏肉の炊き合わせ ツナコーンサラダ みそ汁 (じゃがいも・わかめ)		
午後	ほうじ茶 きなこプリン・せんべい	ほうじ茶 きなこ蒸しパン	ほうじ茶 ミートソースマカロニ	ほうじ茶 ハッシュドポテト・チーズ	ほうじ茶 りんごヨーグルト・せんべい	ほうじ茶 そぼろおにぎり	ほうじ茶 米粉パンケーキ・チーズ		
24 (日)		25 (月)		26 (火)		27 (水)		28 (木)	
午前	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい
昼食	ごはん きゃべつと豚肉のホイコーロー風 さつまいものレモン煮 ずまし汁 (豆腐・にんじん)	ごはん 肉団子の甘酢あん ほうれんそうのごま和え みそ汁 (だいこん・にんじん)	ごはん マーボー豆腐 ブロッコリーのおかか和え ずまし汁 (白菜・えのき)	パン 鶏肉と野菜のトマト煮 チーズときゅうりのサラダ コーンスープ	ごはん かれの西京焼き 筑前煮 ずまし汁 (ほうれんそう・にんじん)	にんじんごはん タンドリーチキン ブロッコリーとひじきのソテー きゃべつスープ りんご	ごはん 大根のそぼろ煮 きゅうりとツナのサラダ みそ汁 (豆腐・わかめ)		
午後	ほうじ茶 焼きりんご・せんべい	ほうじ茶 マカロニきな粉	ほうじ茶 コロッケ	ほうじ茶 ひじきおにぎり	ほうじ茶 かぼちゃ蒸しパン	ほうじ茶 豆腐ドーナツ	ほうじ茶 焼きおにぎり		

※食べたことのない食材がありましたら給食に出る前日までに2回試しておいてください。
 ※仕入れの関係により食材が変更になる場合があります。