

			1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
午前			牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい
昼食			ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリーの中華和え はるさめスープ	菜飯 さげの磯部焼き 野菜炒め すまし汁 (ほうれんそう・わかめ)	さつまいもカレー きゅうりとしらすの海苔和え レタススープ りんご	ごはん てりやきチキン きゃべつの塩おかか和え みそ汁 (たまねぎ・わかめ)	ごはん コーン団子 きゅうりのゆかり和え みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ)
午後			ほうじ茶 ツナ入り和風スパゲティ	ほうじ茶 チーズ入りハッシュドポテト	ほうじ茶 蒸しケーキ	ほうじ茶 バナナヨーグルト・せんべい	ほうじ茶 焼きおにぎり
6 (日)		7 (月)		8 (火)		9 (水)	
午前	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい
昼食	野菜とひき肉のあんかけ丼 さっぱりポテトサラダ みそ汁 (切干大根・たまねぎ)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のごま和え みそ汁 (だいこん・にんじん)	ごはん マーボー豆腐 きゃべつの中中華和え すまし汁 (白菜・えのき)	パン ハンバーグ ブロッコリーとにんじんのソテー コーンスープ りんご	わかめごはん かれいの西京焼き チンゲン菜の煮びたし すまし汁 (豆腐・にんじん)	あんかけ焼きそば 大豆とチーズのサラダ チキンスープ 柿	ごはん てりやきチキン じゃがいもの千切り炒め みそ汁 (切干大根・にんじん)
午後	ほうじ茶 米粉ジャムサンド	ほうじ茶 コーンチーズ蒸しパン	ほうじ茶 中華風りんご包み揚げ	ほうじ茶 わかめおにぎり	ほうじ茶 大豆コーンフ레이크おこし・チーズ	ほうじ茶 しらす五平餅	ほうじ茶 米粉シュガートースト
13 (日)		14 (月)		15 (火)		16 (水)	
午前	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい
昼食	ごはん 豚肉とたまねぎの炒め物 きゅうりとしらすの三杯酢 みそ汁 (じゃがいも・わかめ)	厚揚げの中華丼 かぼちゃの甘煮 みそ汁 (もやし・わかめ)	きのこごはん じゃがいもと鶏肉の煮物 白菜の中中華和え みそ汁 (たまねぎ・かぶ)	ごはん さげのちゃんちゃん焼き ブロッコリーの白和え すまし汁 (豆腐・わかめ)	さつまいもご飯 松風焼き きゃべつゆかり和え すまし汁 (だいこん・にんじん)	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ 切り干しのサラダ みそ汁 (小松菜・じゃがいも)	ごはん 豚肉の甘酢ソテー きゅうりとトマトのサラダ みそ汁 (わかめ・豆腐)
午後	ほうじ茶 チヂミ	ほうじ茶 米粉クッキー	ほうじ茶 ツナみそおにぎり	ほうじ茶 じゃがいものみたらし団子	ほうじ茶 蒸しケーキ	ほうじ茶 きつねうどん	ほうじ茶 米粉ジャムサンド
20 (日)		21 (月)		22 (火)		23 (水)	
午前	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい
昼食	菜飯 てりやきチキン かぶの煮物 みそ汁 (切干大根・にんじん)	そぼろ丼 野菜炒め すまし汁 (豆腐・えのき) 柿	ツナチャーハン 切干大根とひじきの煮物 鶏団子入り豆乳スープ	ミートスパゲティ クリーミーポテトサラダ きゃべつスープ りんご	ひじきごはん かじきのごまてりやき きゃべつ磯和え みそ汁 (だいこん・わかめ)	ごはん 鶏つくねのあんかけ 五目煮 すまし汁 (ほうれんそう・豆腐)	ごはん 高野豆腐と鶏肉の煮物 はるさめともやしのソテー みそ汁 (じゃがいも・にんじん)
午後	ほうじ茶 米粉肉まん	ほうじ茶 さつまいも蒸しパン	ほうじ茶 きなこの焼きドーナツ	ほうじ茶 混ぜ込みいなり	ほうじ茶 アップルポテト	ほうじ茶 マカロニきなこ	ほうじ茶 米粉パンケーキ
27 (日)		28 (月)		29 (火)		30 (水)	
午前	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい		
昼食	ごはん きゃべつと豚肉の重ね蒸し きゅうりとツナの酢の物 野菜スープ	ハヤシライス 白菜としらすの中中華和え 豆腐スープ りんご	ごはん 和風おろしハンバーグ きゅうりとコーンのサラダ すまし汁 (えのき・ほうれん草)	パン かれいのトマトソースがけ さつまいもとツナのサラダ かぶのスープ	ジャックランタンライス おばけハンバーグ ブロッコリーとコーンのサラダ かぼちゃのポタージュ みかん		
午後	ほうじ茶 チーズ入り芋もち	ほうじ茶 ぶどうヨーグルト・せんべい	ほうじ茶 チーズボール	ほうじ茶 きのこおにぎり	ほうじ茶 米粉かぼちゃクリームサンド		

※食べたことのない食材がありましたら給食に出る前日までに2回試しておいてください。
 ※仕入れの関係により食材が変更になる場合があります。