

					1 (木)	2 (金)	3 (土)	
午前					牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	
昼食					そぼろ丼 ぎゃべつのだんご和え みそ汁 (たまねぎ・わかめ) トマト	ごはん 豚肉と野菜のみそ炒め ツナ入りポテトサラダ すまし汁 (豆腐・ごぼう) すいか	ごはん 高野豆腐と鶏肉の煮物 オクラのおかか和え みそ汁 (じゃがいも・にんじん)	
午後					ほうじ茶 バナナヨーグルト・赤ちゃんせんべい	ほうじ茶 マカロニきなこ	ほうじ茶 米粉ドーナツ	
		4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
午前	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい
昼食	ごはん てりやきチキン きゅうりとわかめの三杯酢 みそ汁 (切干大根・たまねぎ)	ごはん 豚肉のしょうが焼き 野菜スティック (きゅうり・にんじん) みそ汁 (ぎゃべつ・わかめ・切干)	ごはん 松風焼き ぎゃべつときゅうりの海苔和え すまし汁 (えのき・にんじん) 梨	パン 鶏ササミのチーズ焼き きゅうりとコーンのサラダ ミネストローネスープ	わかめごはん かじきのごまてりやき 野菜の炒め煮 みそ汁 (大根・にんじん)	トマトライス てりやきチキン きゅうりともやしのサラダ すまし汁 (じゃが芋・にんじん)	ごはん 豚肉とビーマンの炒め物 蒸しわかぼちゃ みそ汁 (わかめ・豆腐)	
午後	ほうじ茶 じゃがいもお焼き	ほうじ茶 チャーハン	ほうじ茶 ハッシュドポテト	ほうじ茶 スティックトースト	ほうじ茶 ジャムサンド	ほうじ茶 蒸しケーキ・チーズ	ほうじ茶 米粉パンケーキ	
		11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
午前	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい
昼食	ごはん じゃがいもと鶏肉の煮物 きゅうりとツナのサラダ みそ汁 (切干大根・たまねぎ)	ごはん 豚肉の甘酢ソテー きゅうりとにんじんのおかか和え みそ汁 (じゃが芋・にんじん)	ごはん 鶏つくねのあんかけ きゅうりとオクラの梅和え レタススープ	ごはん かれいの梅煮 とうがんだんご和え すまし汁 (青菜・豆腐)	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 ぎゃべつとしらすの甘酢和え みそ汁 (なす・たまねぎ)	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 ぎゃべつとしらすの甘酢和え みそ汁 (なす・たまねぎ)	ミートスパゲティ ツナとひじきのサラダ かぼちゃのポタージュ 梨	マーボーなす丼 ズッキーニとツナのソテー みそ汁 (じゃが芋・にんじん) トマト
午後	ほうじ茶 米粉ジャムサンド	ほうじ茶 青菜おにぎり	ほうじ茶 チーズチヂミ	ほうじ茶 スティックポテト・チーズ	ほうじ茶 ツナコンドリヤ	ほうじ茶 焼きおにぎり	ほうじ茶 米粉クッキー・チーズ	
		18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
午前	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい
昼食	ごはん 鶏肉のケチャップ煮 いんげんのおひたし みそ汁 (切干大根・たまねぎ)	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ きゅうりとしらすの酢の物 みそ汁 (大根・にんじん)	ごはん マーボー豆腐 ぎゃべつとオクラの和え物 すまし汁 (えのき・にんじん)	パン ポテトグラタン 大豆のココロサラダ レタススープ	ごはん 厚揚げの中華煮 クリーミーポテトサラダ 春雨スープ すいか	ごはん 厚揚げの中華煮 クリーミーポテトサラダ 春雨スープ すいか	梅ごはん かれいの西京焼き 小松菜のおかか和え みそ汁 (なす・たまねぎ)	しらすごはん 肉じゃが ぎゃべつとゆかり和え みそ汁 (わかめ・豆腐)
午後	ほうじ茶 青のりポテト	ほうじ茶 ぶどうヨーグルト・赤ちゃんせんべい	ほうじ茶 米粉きなこ蒸しパン	ほうじ茶 ゆかりおにぎり	ほうじ茶 豆腐ドーナツ・チーズ	ほうじ茶 焼きうどん	ほうじ茶 米粉お好み焼き	
		25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
午前	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい
昼食	ごはん てりやきチキン にんじんときゅうりのサラダ みそ汁 (切干大根・にんじん)	ごはん 鶏ササミのあんかけ甘酢煮 切干大根とひじきの煮物 みそ汁 (豆腐・えのき) 梨	菜飯 ミートボールのトマト煮 春雨ともやしの炒め煮 コーンスープ	ごはん さけのおろし煮 野菜の炒め煮 みそ汁 (なす・にんじん)	ごはん 豆腐ハンバーグ ビーマンとしらすの炒め煮 みそ汁 (ぎゃべつ・わかめ)	ごはん 夏野菜シチュー きゅうりと鶏ササミのごま和え とうがんスープ 梨	ごはん 鶏ササミの煮物 トマトとたまねぎのサラダ オクラスープ	
午後	ほうじ茶 米粉シュガートースト	ほうじ茶 スティックポテト	ほうじ茶 キャロットゼリー・チーズ	ほうじ茶 ツナトマトマカロニ	ほうじ茶 米粉かぼちゃ蒸しパン	ほうじ茶 チーズ入りホットケーキ	ほうじ茶 スティックトースト	