

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
昼食	ビビンバ丼 (ひき肉・ほうれんそう・人参・もやし・ごま油) きゅうりとしらすの海苔和え かぼちゃのポターージュ すいか	ごはん 松風焼き いんげんと人参の煮びたし すまし汁 (じゃが芋・人参)	ごはん かじきのてりやき 小松菜のおかか和え みそ汁 (じゃべつ・たまねぎ)	ごはん 鶏肉と野菜の甘酢煮 クリーミーパンプキンサラダ みそ汁 (なす・たまねぎ)	七夕寿司 (切干大根・人参・コーン・おくら) ハンバーグ きゅうりと人参のサラダ はるさめスープ	ごはん 鶏つくねのあんかけ 切干大根ともやしの炒め煮 みそ汁 (豆腐・人参)	
午後	ほうじ茶 じゃがいものお焼き	ほうじ茶 わかめおじやorおにぎり	ほうじ茶 蒸しケーキ	ほうじ茶 ツナトマトスパゲティ	ほうじ茶 ゼリー (りんご・オレンジ・豆とう)・せんべい	ほうじ茶 米粉ハンケーキ	
7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
昼食	ごはん 鶏肉の甘辛あんかけ やわらかはるさめサラダ みそ汁 (わかめ・人参)	しらすごはん じゃべつと豚肉の炒め煮 ツナコーンサラダ すまし汁 (だいこん・人参)	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ ブロッコリーの白和え みそ汁 (なす・たまねぎ)	ごはん さけのちゃんちゃん焼き 切干大根のサラダ すまし汁 (わかめ・豆腐)	そぼろ丼 クリーミーポテトサラダ おくらスープ すいか	パン かぼちゃグラタン じゃべつとツナのサラダ ラタトゥイユ (パプリカ・ズッキーニ)	ごはん ひじきハンバーグ いんげんのごま和え みそ汁 (たまねぎ・わかめ)
午後	ほうじ茶 じゃがバター	ほうじ茶 米粉コーン蒸しパン	ほうじ茶 そぼろおじやorおにぎり	ほうじ茶 鶏団子入り豆乳スープ	ほうじ茶 マカロニきなこ	ほうじ茶 おかかおじやorおにぎり	
14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
昼食	ごはん ミートボール おくらのおかか和え みそ汁 (たまねぎ・切干大根)	ごはん ミートボール おくらのおかか和え みそ汁 (たまねぎ・切干大根)	マーボーなす丼 きゅうりとササミのごまサラダ レタススープ すいか	菜飯 さけのポテトクリーム焼き 野菜炒め すまし汁 (豆腐・人参)	ごはん 豆腐ハンバーグ おくらのおかか和え みそ汁 (じゃべつ・人参)	肉みそスパゲティ きゅうりとしらすの中華和え とうがんとスープ すいか	ごはん 肉じゃが やわらか春雨炒め みそ汁 (たまねぎ・わかめ)
午後	ほうじ茶 しらす雑炊	ほうじ茶 バナナ・赤ちゃんせんべい	ほうじ茶 芋もち	ほうじ茶 ツナみそおじやorおにぎり	ほうじ茶 ケチャップマカロニ	ほうじ茶 米粉ハンケーキ	
21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
昼食	ごはん 豚肉の甘辛あんかけ じゃがいもの千切り炒め みそ汁 (切干大根・人参)	しらすごはん 肉豆腐 じゃべつゆかり和え みそ汁 (なす・わかめ)	ごはん 鶏つくねのあんかけ ピーマンとしらすの炒め煮 みそ汁 (豆腐・青菜)	ごはん かれいの西京焼き 野菜炒め すまし汁 (じゃがいも・人参)	ごはん マーボー豆腐 きゅうりとツナのサラダ すまし汁 (青菜・人参)	パン 肉団子と野菜のクリーム煮 アスパラとササミのサラダ ラタトゥイユ (パプリカ・ズッキーニ)	あんかけ豚丼 もやしのゆかり和え みそ汁 (たまねぎ・わかめ) トマト
午後	ほうじ茶 米粉スティックトースト	ほうじ茶 米粉チーズ蒸しパン	ほうじ茶 茹でかぼちゃ	ほうじ茶 うどん	ほうじ茶 蒸しケーキ	ほうじ茶 わかめおじやorおにぎり	
28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)				
午前	ミルク	ミルク	ミルク				
昼食	ごはん 鶏肉の甘辛あんかけ きゅうりとコーンのサラダ みそ汁 (切干大根・人参)	ごはん クリームシチュー やわらかはるさめサラダ おくらスープ すいか	ごはん チーズハンバーグ じゃべつ塩おかかか和え みそ汁 (なす・たまねぎ)	ひじきごはん さけの磯部焼き きのこきゅうりの海苔和え みそ汁 (かぼちゃ・人参)			
午後	ほうじ茶 青のりポテト	ほうじ茶 にんじんゼリー・赤ちゃんせんべい	ほうじ茶 きなこおじやorおにぎり	ほうじ茶 チヂミ			

※ 当園の離乳食では卵は使用しませんがお家庭では食べ進めていってください

		1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
午前		牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい
昼食		ピピン丼 (ひき肉・ほろれんぞう・人参・もやし・ごま油) きゅうりとしらすの海苔和え かぼちゃのポタージュ すいか	ごはん 松風焼き いんげんと人参の煮びだし すまし汁 (じゃが芋・人参)	ごはん かじきのてりやき 小松菜のおかか和え みそ汁 (きゃべつ・たまねぎ)	ごはん 鶏肉と野菜の甘酢煮 クリームパンフキンサラダ みそ汁 (なす・たまねぎ)	七夕寿司 (切干大根・人参・コーン・おくら) ハンバーグ きゅうりと人参のサラダ はるさめスープ メロン	ごはん 鶏つくねのあんかけ 切干大根ともやしの炒め煮 みそ汁 (豆腐・人参)
午後		ほうじ茶 じゃがいものお焼き	ほうじ茶 わかめおにぎり	ほうじ茶 蒸しケーキ	ほうじ茶 ツナトマトスバゲティ	ほうじ茶 ゼリー (りんご・オレンジ・ぶどう)・せんべい	ほうじ茶 米粉パンケーキ
		7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
午前	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい
昼食	ごはん 鶏肉の甘辛あんかけ やわらかはるさめサラダ みそ汁 (わかめ・人参)	しらすごはん きゃべつと豚肉の炒め煮 ツナコーンサラダ すまし汁 (だいこん・人参)	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ フロッコリーの白和え みそ汁 (なす・たまねぎ)	ごはん さけのちゃんちゃん焼き 切干大根のサラダ すまし汁 (わかめ・豆腐)	そぼろ丼 クリームポテトサラダ おくらスープ すいか	パン かぼちゃグラタン きゃべつとツナのサラダ ラトウイユ (パプリカ・ズッキーニ)	ごはん ひじきハンバーグ いんげんのごま和え みそ汁 (たまねぎ・わかめ)
午後	ほうじ茶 じゃがバター	ほうじ茶 米粉コーン蒸しパン	ほうじ茶 そぼろおにぎり	ほうじ茶 鶏団子入り豆乳スープ	ほうじ茶 マカロニきなこ	ほうじ茶 ゆかりおにぎり	ほうじ茶 米粉パンケーキ
		14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
午前	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい
昼食	ごはん ミートボール おくらのおかか和え みそ汁 (たまねぎ・切干大根)	わかめごはん 炒り豆腐 きゅうりとときのこの和え物 みそ汁 (たまねぎ・人参)	マーボーなす丼 きゅうりとササミのごまサラダ レタススープ すいか	菜飯 さけのポテトクリーム焼き 野菜炒め すまし汁 (豆腐・人参)	ごはん 豆腐ハンバーグ おくらのおかか和え みそ汁 (きゃべつ・人参)	肉みそスバゲティ きゅうりとしらすの中華和え とうがんスープ すいか	ごはん 肉じゃが やわらかはるさめ炒め みそ汁 (たまねぎ・わかめ)
午後	ほうじ茶 焼きおにぎり	ほうじ茶 バナナ・赤ちゃんせんべい	ほうじ茶 芋もち	ほうじ茶 ツナみそおにぎり	ほうじ茶 ケチャップマカロニ	ほうじ茶 蒸しケーキ	ほうじ茶 米粉パンケーキ
		21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
午前	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい
昼食	ごはん 豚肉の甘辛あんかけ じゃがいもの千切り炒め みそ汁 (切干大根・人参)	しらすごはん 肉豆腐 きゃべつとゆかり和え みそ汁 (なす・わかめ)	ごはん 鶏つくねのあんかけ ピーマンとしらすの炒め煮 みそ汁 (豆腐・青菜)	ごはん かれいの西京焼き 野菜炒め すまし汁 (じゃがいも・人参)	ごはん マーボー豆腐 きゅうりとツナのサラダ すまし汁 (青菜・人参)	パン 肉団子と野菜のクリーム煮 アスパラとササミのサラダ ラトウイユ (パプリカ・ズッキーニ)	あんかけ豚丼 もやしのゆかり和え みそ汁 (たまねぎ・わかめ) トマト
午後	ほうじ茶 米粉スティックトースト	ほうじ茶 米粉チーズ蒸しパン	ほうじ茶 茹でかぼちゃ	ほうじ茶 うどん	ほうじ茶 蒸しケーキ	ほうじ茶 わかめおにぎり	ほうじ茶 米粉パンケーキ
		28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)		
午前	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 赤ちゃんせんべい			
昼食	ごはん 鶏肉の甘辛あんかけ きゅうりとコーンのサラダ みそ汁 (切干大根・人参)	ごはん クリームシチュー やわらかはるさめサラダ おくらスープ すいか	ごはん チーズハンバーグ きゃべつと塩おかか和え みそ汁 (なす・たまねぎ)	ひじきごはん さけの磯部焼き きのこきゅうりの海苔和え みそ汁 (かぼちゃ・人参)			
午後	ほうじ茶 青のりポテト	ほうじ茶 にんじんゼリー・赤ちゃんせんべい	ほうじ茶 きなこおにぎり	ほうじ茶 チヂミ			