

		1 (土)						
午前							ミルク	
昼食							おかゆor軟飯 豆腐のそぼろあんかけ もやしのおかか和え みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ)	
午後							ほうじ茶 米粉パンケーキ	
		2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食	あんかけてりやきチキン丼 じゃがいもの千切り炒め みそ汁 (切干大根・たまねぎ)	おかゆor軟飯 鶏ササミの甘酢あんかけ きゃべつと人参のやわらか煮 みそ汁 (だいこん・豆腐)	あんかけ豚丼 きのこ青菜の和え物 みそ汁 (たまねぎ・いんげん) オレンジ	にんじん粥or軟飯 さげのムニエル クリーミーポテトサラダ はるさめスープ	おかゆor軟飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのおかか和え みそ汁 (なす・たまねぎ)	ミートスバゲティ きゃべつと人参の和え物 野菜スープ メロン	おかゆor軟飯 豚肉の甘辛煮 いんげんのやわらか煮 みそ汁 (きゃべつ・人参)	
午後	ほうじ茶 米粉スティックパン	ほうじ茶 芋もち	ほうじ茶 スティックかぼちゃ	ほうじ茶 うどん	ほうじ茶 蒸しケーキ	ほうじ茶 (やわらか) チャーハン	ほうじ茶 米粉パンケーキ	
		9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食	おかゆor軟飯 鶏肉と野菜の甘辛煮 切干大根の旨煮 みそ汁 (じゃがいも・人参)	おかゆor軟飯 鶏つくねのきのこあんかけ もやしといんげんの和え物 みそ汁 (ほうれんそう・にんじん)	おかゆor軟飯 じゃがいもと鶏肉の煮物 きゅうりとしらすの和え物 みそ汁 (きゃべつ・切干大根)	菜っ葉粥or軟飯 かじきのてりやき 野菜の炒め煮 みそ汁 (だいこん・人参)	おかゆor軟飯 マーボー豆腐 きゃべつと人参のサラダ 野菜スープ	食パン ミートボールのトマト煮 ゆでブロッコリー 豆乳ポテトスープ	おかゆor軟飯 鶏肉のあんかけケチャップ煮 ゆでブロッコリー みそ汁 (豆腐・えのき)	
午後	ほうじ茶 米粉スティックパン	ほうじ茶 ふどうゼリー・赤ちゃんせんべい	ほうじ茶 チヂミ	ほうじ茶 チーズ蒸しパン	ほうじ茶 おかかおにぎりorおじや	ほうじ茶 わかめおにぎりorおじや	ほうじ茶 米粉パンケーキ	
		16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食	ツナとひじきのやわらかチャーハン きゅうりとササミのサラダ みそ汁 (切干大根・人参) バナナ	おかゆor軟飯 鶏肉のあんかけマーマレード煮 きゃべつと海苔和え みそ汁 (もやし・人参)	わかめ粥or軟飯 松風焼き きゅうりとツナのサラダ すまし汁 (ほうれん草・えのき)	おかゆor軟飯 さげのステーキソースがけ 青菜の和え物 みそ汁 (なす・たまねぎ)	そぼろ丼 かぼちゃとツナのサラダ 野菜スープ オレンジ	シチュー丼 いんげんとササミのサラダ トマトスープ メロン	おかゆor軟飯 鶏つくねの甘辛煮 切干大根と人参のやわらか煮 みそ汁 (じゃがいも・わかめ)	
午後	ほうじ茶 米粉スティックパン	ほうじ茶 かぼちゃようかん・赤ちゃんせんべい	ほうじ茶 しらすおにぎりorおじや	ほうじ茶 スティックポテト	ほうじ茶 マカロニきなこ	ほうじ茶 バナナヨーグルト・赤ちゃんせんべい	ほうじ茶 おかかおにぎりorおじや	
		23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食	おかゆor軟飯 豚肉と玉葱の炒め煮 ツナとたまねぎの煮物 みそ汁 (人参・わかめ)	おかゆor軟飯 和風おろしハンバーグ 人参スティック 野菜スープ	おかゆor軟飯 豆腐の煮物 もやしとひじきの和え物 みそ汁 (だいこん・いんげん) オレンジ	菜っ葉粥or軟飯 かれいの西京焼き 野菜の炒め煮 すまし汁 (豆腐・人参)	おかゆor軟飯 肉団子のあんかけ きゃべつと人参の和え物 みそ汁 (切干大根・かぼちゃ)	おかゆor軟飯 豆腐ハンバーグのあんかけ きゅうりとしらすの和え物 すまし汁 (ほうれん草・人参)	おかゆor軟飯 あんかけてりやきチキン きゃべつと人参の炒め煮 みそ汁 (じゃがいも・わかめ)	
午後	ほうじ茶 米粉スティックパン	ほうじ茶 かぼちゃのきなこがけ	ほうじ茶 じゃがいものみたらし団子	ほうじ茶 蒸しケーキ	ほうじ茶 じゃがバター	ほうじ茶 きなこ蒸しパン	ほうじ茶 米粉パンケーキ	
		30 (日)						
午前	ミルク							
昼食	しらすのやわらかチャーハン 豆腐のミートソース煮 野菜スープ オレンジ							
午後	ほうじ茶 りんごゼリー・赤ちゃんせんべい							

