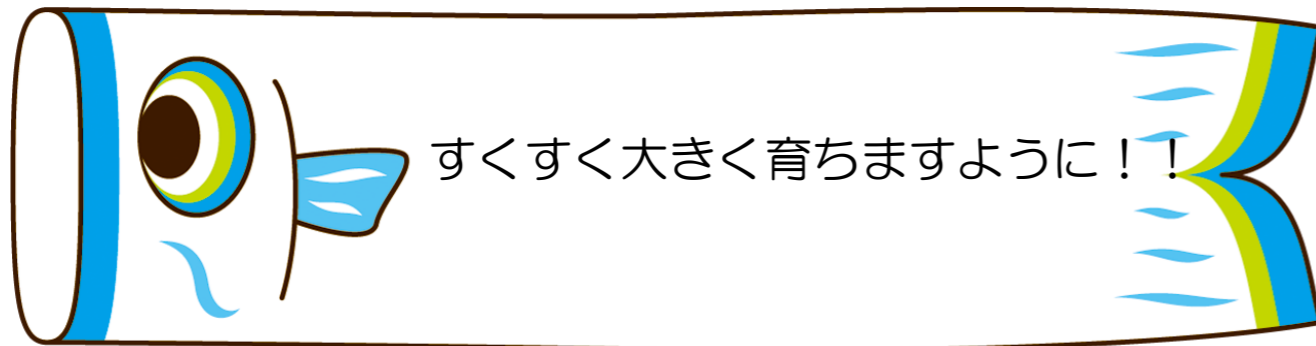


# ほけんだより 5月号

平成30年5月17日  
fujimuraナーサリー  
看護師

新緑の季節になり、さわやかな陽気となりました。新年度が始まって1ヶ月半が経ち、新しいクラスになり、ひとつ大きく成長し遊ぶ姿が見られるようになってきました。しかしその反面、体や心に疲れが出て、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。



## 定期健康診断について

6月12日は、全園児の定期健康診断です。  
時間は、15:45~の予定です。

○この日については、定期休みのご家庭の方も、受診くださるようお願いいたします。

○「母子手帳」をお持ち下さい。

追伸：  
身体計測および0歳児健診後に配布する「けんこうのきろく」は、確認後は、必ず園に返却していない方はお持ち下さい。



## 爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。

汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまいます。

手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。

爪が長いと、どこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。

ご家庭では、定期的に切ってくださいをお願いいたします。

また、子どもの爪はとても薄いので爪を切っても角がとがっているとお友達を傷つけてしまいます。

ネイル用のやすりで角を丸くしてあげましょう。

爪やすり



## 麻疹が大流行 !!

報道等で、麻疹（はしか）が大流行している事を耳にするようになり、とても心配で気がかりなこの頃です。園では、保育者の予防接種状況等を確認して、追加接種等をして保育者の予防に努めています。

保護者のご両親の年代では、予防接種1回世代となっております。現在は2回接種を勧奨とされております。

海外旅行もされる事もあると思われまますので、麻疹にかからない様に、お声掛けをお願いいたします。



麻疹（はしか）の症状をご紹介します。

熱、咳、鼻水などの症状が出始め、数日後、首筋・顔から赤い発疹、口の中に白い発疹が出てから、再発熱で38~39℃台まで上がり、発疹は全身に広がります。全身症状が強く、かかるととても辛い病気です。また、肺炎、中耳炎、結膜炎、熱性けいれん、脳炎などの重い合併症を起こすことがあり、とてもうつりやすく、免疫がない大人にもかかるので注意が必要です。



## はしかにかかってしまったら

保育園より行政機関に届け出をします。

必ず園にご連絡下さい。

感染力の強い病気なので、解熱後3日を過ぎるまでは登園停止となります。体力が消耗しないようにできるだけ眠れる環境を整え、加湿器などで湿度を保ちましょう。熱が高い時は氷枕や保冷枕などで体温を下げるようにします。食欲が落ちていることが多いので、無理に食べさせることはせず、水分を十分に与えましょう。水分がとれず、嘔吐や下痢がひどい時は、脱水症状を起こしているかもしれないので、早めに受診する必要があります。



## 各種感染症では

※各感染症によって登園可能の条件が異なります。また、感染症罹患後の初登園時には「登園許可証」もしくは「感染症届出書」が必要となります。必ずご持参ください。

園ホームページよりダウンロードできます。内容をよくお読みください。

ご不明な点は看護師もしくは園長までご質問ください。



## 病院受診について

園では、感染拡大防止のため、異常が疑われる症状があった際には、保護者の方にお知らせをして、早めの受診をお勧めしています。

また、受診時に医師より「症状が出ているが大丈夫」と言われた場合は、“病気にかかっているが心配ない”という意味だと考えられます。念のため、「登園は可能でしょうか？」など、**はっきりと答えを求めましょう。**

症状が出ているということは、病気にかかっているということです。全身状態をしっかりと確認し、できれば自宅休養をして治すことが望ましいです。

昨年度の事例で、手足口病にかかり、登園許可があり、登園されたが、その後に急性期症状が出て、保護者の方にご連絡し、お迎えをお願いする事がありました。

登園許可証や感染症届出書が出ている状況でも、お子さまが通常の生活（食事・機嫌と遊び方等）に戻っていることを確認して、無理をしないようお願いいたします。また、病気を長引かせないようにしましょう。

## 保育園で体調不良になった場合のお願い

○発熱で帰られた場合は、必ず即日受診をしてください。

○受診の結果を、必ず保育園までお知らせください。（19:00まではお知らせください）

## 保育園へのお休みの連絡等について

過日は、園児管理用の保護者様専用アプリにご登録を頂き、誠にありがとうございました。本日、全員の登録が確認できましたので、**5月20日月曜日より、「お休み遅刻等」の申請を開始いたします。**体調不良でのお休みの場合は、詳細を詳しくお知らせください。尚、申請は朝9:00までとなっておりますのでお気を付けください。

追伸として、園からの送信テストを20日月曜日に行います。ご協力をお願いいたします。