

					1 (木)	2 (金)	3 (土)
午前					ミルク	ミルク	ミルク
昼食					おかゆ マッシュポテト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ しらすのトロトロ煮 にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ 刻みたまねぎ にんじんペースト 野菜スープ
午後					ミルク	ミルク	ミルク
	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食	おかゆ 刻みたまねぎ にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ マッシュさつまいも だいこんペースト 野菜スープ	おかゆ 白身魚(かれい)のトロトロ煮 きゃべつペースト 野菜スープ	おかゆ しらすのトロトロ煮 ブロッコリーペースト 野菜スープ	おかゆ かぼちゃペースト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ 豆腐ペースト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ マッシュポテト にんじんペースト 野菜スープ
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食	おかゆ マッシュポテト きゃべつペースト 野菜スープ	おかゆ 豆腐ペースト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ マッシュポテト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ 白身魚(かれい)のトロトロ煮 きゃべつペースト 野菜スープ	おかゆ マッシュポテト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ 豆腐ペースト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ きゃべつペースト にんじんペースト 野菜スープ
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食	おかゆ マッシュポテト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ きゃべつペースト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ きゃべつペースト 刻みたまねぎ 野菜スープ	おかゆ しらすのトロトロ煮 にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ きゃべつペースト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ 刻みたまねぎ にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ きゃべつペースト にんじんペースト 野菜スープ
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
昼食	おかゆ マッシュポテト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ ほうれんそうペースト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ にんじんペースト ブロッコリーペースト 野菜スープ	おかゆ マッシュポテト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ きゃべつペースト にんじんペースト 野菜スープ	おかゆ 豆腐ペースト にんじんペースト 野菜スープ	
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	

※ まだ食べたことのない食材がありましたら事前に試してみてください
 ※ 食べ進め状況によりメニューが異なる場合があります