

		1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	
午前		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
昼食		煮込みうどん (人参・玉葱・ひき肉) じゃがいもの煮物 煮りんご	しらすとたまねぎのあんかけ粥 にんじんのやわらか煮 みそ汁 (玉葱・人参)	そぼろ粥 だいこんのやわらか煮 みそ汁 (玉葱・人参)	そぼろ粥 にんじん入りマッシュポテト みそ汁 (きゃべつ・人参) 煮りんご	おかゆ きゃべつのひき肉あんかけ きゅうりのやわらか煮 みそ汁 (玉葱・きゃべつ)	
午後		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
6 (日)		7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食	おかゆ ツナ入りじゃがいもの煮物 きゅうりのやわらか煮 みそ汁 (玉葱・人参)	おかゆ 肉団子のあんかけ きゃべつと人参のやわらか煮 みそ汁 (玉葱・南瓜)	おかゆ だいこんのひき肉あんかけ にんじんのやわらか煮 すまし汁 (ほうれん草・人参)	おかゆ 煮魚 (カレイ) 人参と胡瓜のやわらか煮 みそ汁 (小松菜・人参)	おかゆ 豆腐のそぼろあんかけ 白菜の煮びたし すまし汁 (人参・じゃがいも)	パン粥 ミートボールのトマト煮 きゃべつと人参のやわらか煮 野菜スープ (かぶ・人参)	おかゆ 肉団子のあんかけ にんじん入りマッシュポテト みそ汁 (人参・いんげん)
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
13 (日)		14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食	おかゆ ツナとにんじんのトロトロ煮 きゃべつのやわらか煮 みそ汁 (きゃべつ・人参)	ツナ入り雑炊 きゅうりのやわらか煮 野菜スープ (玉葱・人参) 煮りんご	あんかけ粥 (人参・玉葱・ひき肉) きゅうりのやわらか煮 野菜スープ (白菜・人参)	おかゆ 煮魚 (カレイ) ほうれん草と人参のやわらか煮 すまし汁 (じゃが芋・人参)	おかゆ 肉団子のあんかけ ブロッコリーのやわらか煮 みそ汁 (人参・大根)	煮込みうどん (人参・玉葱・ひき肉) マッシュさつまいも 煮りんご	おかゆ 豆腐のひき肉あんかけ にんじんのやわらか煮 みそ汁 (人参・切干大根)
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
20 (日)		21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
昼食	おかゆ 肉団子のあんかけ にんじんのやわらか煮 みそ汁 (じゃが芋・人参)	おかゆ 豆腐ハンバーグ 人参のやわらか煮 みそ汁 (人参・玉葱)	そぼろ粥 きゅうりとしらすのやわらか煮 みそ汁 (人参・玉葱) 煮りんご	おかゆ 煮魚 (カレイ) きゃべつと人参のやわらか煮 みそ汁 (さつまいも・玉葱)	あんかけ粥 (人参・玉葱・ひき肉) マッシュさつまいも みそ汁 (玉葱・人参) 煮りんご	パン粥 豆乳ポテトグラタン ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ (きゃべつ・人参)	おかゆ しらすと玉葱のトロトロ煮 にんじんのやわらか煮 みそ汁 (じゃが芋・人参)
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
27 (日)		28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)		
午前	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク		
昼食	おかゆ じゃがいものそぼろあんかけ きゅうりのやわらか煮 みそ汁 (じゃが芋・人参)	おかゆ 豆腐ハンバーグ 人参のやわらか煮 みそ汁 (大根・人参)	あんかけ粥 (白菜・人参・玉葱・ひき肉) きゅうりのやわらか煮 豆乳かぼちゃスープ (南瓜・玉葱)	おかゆ 煮魚 (カレイ) きゅうりのやわらか煮 みそ汁 (玉葱・人参)	おかゆ 肉団子のあんかけ 白菜の煮びたし みそ汁 (かぶ・人参)		
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク		

※ まだ食べたことのない食材がありましたら事前に試してみてください (2回)

※ 食べ進め状況によりメニューが異なる場合があります

※ 調味料は塩・砂糖・醤油・味噌・かつおだしを使用します

※ 中期食で使用するひき肉は鶏ひき肉です