fujimuraナーサリー(離乳食12～18)

2018年02月分の献立

					1(木)	2(金)	3(土)
午前					牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食					カレーライス きゅうりとコーンのサラダ こまつなと卵のスープ りんご	【節分の日メニュー】 おにライス 里芋と厚揚げの煮物 白菜のごま甘酢和え いわしのつみれ団子汁	豚肉と野菜のみそ炒め丼 ひじきの煮物 豆腐・えのき・にんじんのすまし汁 柿
午後					ほうじ茶、プリン	ほうじ茶、おにまんじゅう	ほうじ茶、バナナケーキ
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	軟飯 鶏ささみと野菜のたっぷり和え 切干し大根の旨煮 豆腐と油揚げのみそ汁	ビビンバ風ごはん じゃが芋とツナの煮物 きゅうりとだいこんのピクルス コーンスープ	軟飯 鶏肉の照りつけ ブロッコリーの白あえ たまねぎとかぶのみそ汁	軟飯 さかなと玉ねぎのみそ煮 クリーミーポテトサラダ こまつなとえのきのすまし汁	じゃこまぜ御飯 おでん 白菜とほうれん草のおかか和え りんご	ミートソースパスタ にんじんとブロッコリーの甘煮 たまごとキャベツのスープ 柿	軟飯 大根と豚肉の中華風煮物 もやしとひじきの酢あえ 豆腐とわかめのスープ
午後	ほうじ茶、しらすの雑炊	ほうじ茶、りんごケーキ	ほうじ茶、いもかんてん	ほうじ茶、菜飯おにぎり	ほうじ茶、野菜のキッシュ	ほうじ茶 バナナホットケーキ	ほうじ茶、雑炊
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	軟飯 凍り豆腐の煮物 小松菜とツナのごま和え 豚汁（じゃが芋） りんご	軟飯 松風焼き 三色なます じゃがいも煮 豆腐とわかめのすまし汁	軟飯 鶏ささ身の甘酢あんかけ きゅうりとコーンのサラダ 豆腐ともやしのみそ汁	軟飯 豚肉の香味焼き キャベツとほうれん草の塩ごま和え だいこんとあげのみそ汁	わかめ御飯 豚肉と豆腐の旨煮 ひじきの煮物 じゃが芋とわかめのみそ汁	軟飯 ぶりの照り焼き さつま芋のレモン煮 冬の焼き野菜 こまつなとえのきのみそ汁	軟飯 マーボー豆腐 にんじん・きゅうり・春雨のサラダ もやしとわかめのスープ
午後	ほうじ茶、ベイクドじゃが	ほうじ茶、マカロニきなこ	ほうじ茶、コーンケーキ	ほうじ茶 おにぎり（じゃこおかか）	ほうじ茶、ホットケーキ	ほうじ茶、フレンチトースト	ほうじ茶、蒸し芋
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	軟飯 鶏肉のホイル焼き ほうれん草とじゃこのお浸し 豆乳スープ（野菜）	軟飯 肉豆腐(ひき肉) ほうれん草のおかか和え きゅうりとしらすの酢の物 チンゲン菜とにんじんのみそ汁	軟飯 里芋と厚揚げの煮物 キャベツの香り漬け(ごま) 豚肉とだいこんのみそ汁	軟飯 白身魚の香り蒸し 炒り豆腐（ツナひじき） はくさいとたまねぎのみそ汁 りんご	パン・ロールパン ポテトグラタン 野菜スープ 柿	軟飯 ハンバーグ（鶏＆豆腐） ブロッコリーの三色サラダ 豆腐とわかめのすまし汁	軟飯 肉団子 ブロッコリーとコーンのソテー いもと青菜の春雨スープ
午後	ほうじ茶、りんごケーキ	ほうじ茶 さつまいもの蒸しパン	ほうじ茶 おにぎり（きゅうり）	ほうじ茶 キャロットケーキ	ほうじ茶、焼きうどん	ほうじ茶、野菜チップ （じゃが・にんじん）	ほうじ茶、煮りんご
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)			
午前	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい			
昼食	軟飯 クリームシチュー（米粉） キャベツの香り漬け ひじきとコーンのサラダ	五目御飯 松風焼き 人参の甘煮 白菜とえのきのすまし汁 りんご	軟飯 肉じゃが（豚肉） ほうれん草とえのき茸のお浸し 切干しと豆腐のみそ汁 柿	軟飯 さかなの蒸しみそ焼き さつま芋の甘煮 野菜とあげの煮物風汁			
午後	ほうじ茶、雑炊	ほうじ茶 蒸しパン（豆乳）	ほうじ茶 チャーハン（ツナ・ひじき）	ほうじ茶 お好み焼き風ポテト			

※ 魚は季節や天候により、使用する魚の種類が変わる場合があります